

# ボランティアだより

発行 社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会

電話 0153 79-1231 Fax 79-1233

2009.4

第33号

## ボランティアさん募集中♪

### グループホームすずらん

高齢者の生活の場として、18名の利用者の方々が家庭に近い形で暮らしており、スタッフは利用者の方のできることを減らさないように日常生活のお手伝いをしています。

#### 活動内容

利用者さんとのお話しやゲームの相手  
歌や楽器などの演奏

などなど

#### 活動場所

グループホームすずらん

#### 活動時間

ボランティア活動希望者と相談の上、  
決定します。

#### 連絡先

グループホームすずらん  
坂本様 0153-78-7882

季節や天候によって利用者の方が外に出る機会が限られてしまうことがあります。グループホームまで来ていただいて、利用者の方と一緒に楽しめる場を作りたいと考えています。

### 障がいのある人も共に豊かに 生きられる地域を目指す ぽれぽれの会

年齢や障がいのあるなしにかかわらず、地域に暮らすみなさんが豊かに生活できることを目指して、喫茶サロンの運営や各種行事を通して人と人のつながり作りをしています。

#### 活動内容

喫茶サロンにて飲み物などの提供  
会員同士やお客様との交流

などなど

#### 活動場所

中標津町総合福祉センター（プラット）

#### 活動時間

毎週月曜・火曜・水曜・木曜日  
第2、第4土曜日  
午前10時～午後3時まで

#### 連絡先

大佛様 090-9512-8428

活動する時間は1週間に1回でも1ヶ月に1回でも自分のできる範囲で構いませんので、一度コーヒーを飲みがてら見学に来て見て下さい。自分のあいている時間を使って一緒に楽しみを見つけていきませんか？



# ちょっと体験ボランティア講座（冬）

3グループに分かれて  
輪投げ対決。子どもも大人  
も真剣です。

高得点を取ることが  
できた時は周りから拍手が  
起こっていました。



学生向けのボランティア講座として「ちょっと体験ボランティア講座（冬）」を1月14日～15日の2日間、グループホームすずらんと中標津町総合文化会館、総合福祉センターで開催しました。今回は高校生4名、中学生4名、小学生5名、合計13名が参加し、3グループに分かれて活動を行いました。

1日目は、翌日のグループホームすずらん訪問のためのプレゼント用に牛の形のクッキー、ミニケーキとそれに添えるメッセージカードを作りました。グループの中には初対面の人も多く最初は話しくそでしたが、作業が始まるとすぐに打ち解けることができ、役割分担などをしながらしっかりお菓子を作り上げていました。

2日目は、グループホームすずらんを訪問して入居されている皆さんと交流をしました。最初に体操で体を動かしてから輪投げゲームを行いました。前日と同じく3グループに分かれて対抗戦を行いました。輪が届かなかったり行き過ぎたりして中々入らないこともありましたが、笑顔で楽しむことができました。その後昼食をいただいてから、昨日作ったプレゼントを手渡しました。手作りということを知ると、皆さんとても喜んで食べていただき、中にはせっかく作ってくれたから食べずに取っておくという方もいました。

グループホームすずらんから総合福祉センターに戻った後は、感想文を書いてもらいましたが「また参加したい」「福祉・介護系の仕事をしたいと思った」と感想があったり、帰り際に「じゃあまた夏に来るね」と言ってくれたり、参加者それぞれの思いを知ることができ、無事に事業を終了することができました。ご協力いただいた方々、参加していただいた皆さんありがとうございました。



牛の形をしたクッキー  
とカップに入ったミニケ  
ーキをプレゼント。

「上手だね」「美味しい  
よ」との声に会話も弾みま  
した。

