

なかしべつ町 社協 だより

令和3年 夏号

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

令和3年7月発行

Vol.83

編集発行／社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
Facebook 中標津町総合福祉センター（プラット）
はじめました 電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
<http://www.plat.or.jp/>



令和2年度中標津町市民後見人フォローアップ研修を開催しました。



令和2年度中標津町社会福祉協議会会長顕彰を行い、いずみクラブ音川侑子様へ表彰状を贈呈しました。



総合福祉センタープラットの花壇整備を行いました。



認知症看護認定看護師から感染対策ポイントについて研修を受けました。



中標津町民生委員児童委員協議会心身障がい者部会の皆さんに「成年後見・日常生活自立支援事業」の出前講座を行いました。



訪問入浴事業で使用する浴槽が新しくなりました。

社協
って？

しゃ 社会福祉 きょう 協議会の略称です。公共性を持った社会福祉団体です。
誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。



第6期地域福祉実践計画（令和3年度～令和7年度）を策定しました

基本 目標

あなたとつながり安心できる生活のお手伝い

本計画は、相談者の世代や相談内容に関わらず、包括的に相談を受け止め、支援機関のネットワークで対応する「相談支援」に大きく力を入れながらニーズに素早く対応できるよう検討を重ねて策定しました。

中標津町で暮らす「あなた」とつながりながら、福祉関係者や地域の方との関係づくりによって個別支援と地域支援の両輪の支援を展開してまいります。

令和3年度の事業計画

【心配ごと相談事業】

- ・福祉まるごと相談の実施
各関係機関と連携をとりながら福祉に関する相談の窓口として様々な相談に対応します。
- ・各機関との関係づくり

※本事業は、第6期地域福祉実践計画の核となる事業です。詳しくは、5ページをご覧ください。



【福祉サービス利用援助事業】

- ・日常生活自立支援事業の実施
- ・福祉サービス利用援助事業の実施（日常生活自立支援事業にあてはまらない方を対象）
- ・出前講座の実施

【福祉資金貸付事業】

- ・福祉資金貸付の実施
- ・生活困窮者等に対する安心サポート事業の実施

【成年後見事業・成年後見支援センター受託事業】

- ・法人後見の受任
- ・中標津町成年後見支援センターの運営
- ・出前講座の実施

【生活福祉資金貸付事業】

- ・生活福祉資金の貸付および貸付世帯への支援の実施

【地域福祉・通所介護予防事業】

- ・介護予防・地域支援事業（ともぞう倶楽部）の実施
- ・ふれあいいいききサロンへの支援
- ・各機関との関係づくり
- ・苦情受付担当者、第3者委員の設置

【助成事業】

- ・福祉関係団体への助成

【ボランティア事業】

- ・中標津町社協ボランティアセンターの運営
- ・出前講座の実施

【在宅福祉事業】

- ・福祉用具および備品等の貸出

【災害時地域支援事業】

- ・災害ボランティアセンター設置・運営の検討

【居宅介護等事業】

- ・ 障害者総合支援法におけるサービスの実施
- ・ ホームヘルパーの質の向上（内部研修・外部研修・ヒヤリハットの取組み）
- ・ 人員・採算の確保
- ・ 自己評価、外部評価の実施
- ・ 新型コロナウイルス感染防止に関する取組の徹底
- ・ 出前講座の実施

【福祉センター受託事業】

- ・ 中標津町総合福祉センターの適正な運営、維持管理
- ・ 新型コロナウイルス感染防止に関する取組の徹底



【訪問入浴事業】

- ・ 介護保険法および障害者総合支援法におけるサービスの実施
- ・ サービスの質の向上（内部研修・外部研修・ヒヤリハット・苦情対応）
- ・ 人員・採算の確保
- ・ サービス自己評価、外部評価の実施
- ・ 新型コロナウイルス感染防止に関する取組の徹底
- ・ 出前講座の実施

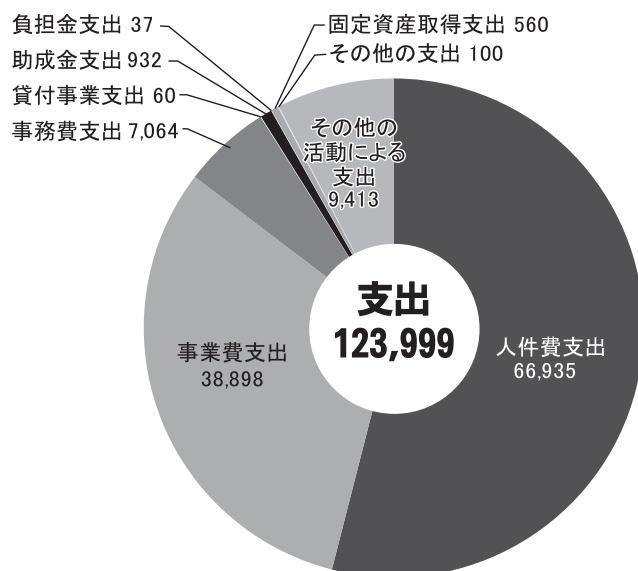
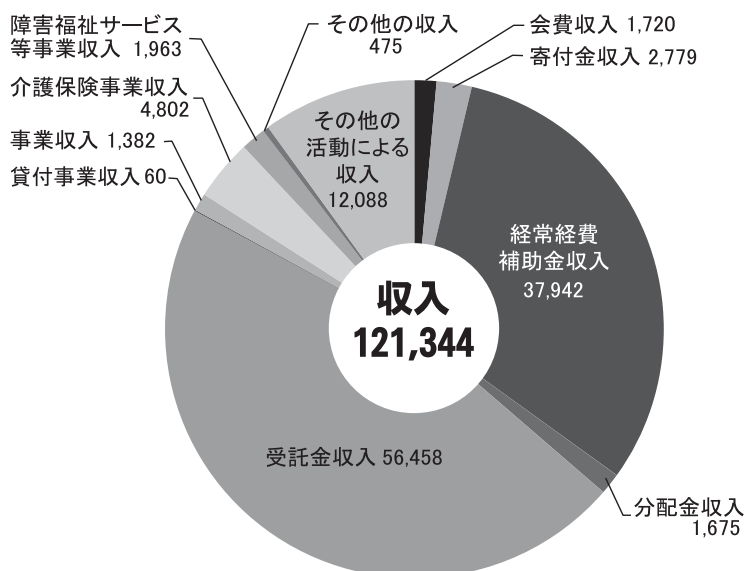


【調査広報事業】

- ・ 広報活動の実施（社協だよりの発行(年2回)・ホームページ・ブログ）
- ・ 中標津町社会福祉協議会会長顕彰の実施

令和2年度中標津町社会福祉協議会 収支決算

(単位：千円)



中標津町社会福祉協議会

役員・評議員の改選がありました。

会長

渡部 徳樹

監事

野毛 徳利
円谷 正雄

副会長

木村 之弘
乾 雅晴

評議員

井口 五子
長谷川 希美
小嶋 美智子
小貫 正勝
青山 麗子
須郷 洋機
浜尾 勇貴
小野寺 学
館下 裕典
渡邊 千加志
日野澤 讓

常務理事

二瓶 隆司

理事

須崎 智
菊池 勤
松田 吉正
武田 文子
秋山 俊彦

総合福祉センター 「プラット」に換気用窓 が設置されました

これまで自動ドアや排煙窓などを開放して、適時、換気対策を行ってきましたが、換気用の窓が各部屋に設置され、より広範囲で効果的な換気ができるようになりました。

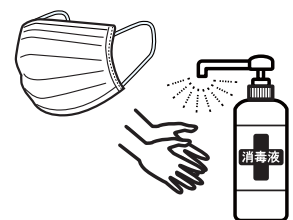


来館される方へのお願い

「プラット」では、皆様に安心してご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染防止に向けた対策に取り組んでいます。

来館される方には、下記の点についてご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

- 来館時のマスク着用
- 手洗い台での手洗い・手指消毒
- 正面玄関前にある検温装置での検温・来館者名簿への記入
- 風邪症状など体調の優れない方や過去2週間以内に発熱やのどの痛みなどのあった方については、入館をご遠慮願います。



福祉 まるごと相談

暮らしのなかで
困りごと・不安・心配…
ありませんか？

「介護と
子育ての両立で
大変…」

「家族で様々な
困りごとを
抱えている…」

「ご近所に
心配な方が
いる…」

「どこに相談して
いいのか
わからない…」

子どものこと、高齢者のこと、障がい者、生活困窮について等さまざまな相談を受け付けています。

一人ひとりの状況に合わせながら、各関係機関と連携をして解決に向けた支援を行います。

◇受付時間 月曜日～金曜日（土日祝日を除く）
8:30～17:15

※この時間以外も対応できる場合があります。

ひとりで悩まず、
まずはご相談ください！
相談料は無料です。

お問合せ 地域福祉課 相談支援係 ☎0153-79-1231

中標津町 成年後見支援センターからの

お知らせ

中標津町成年後見支援センターでは、生活や金銭管理などに関する困りごとについてのご相談をお受けし、安心して生活できるよう支援を行っています。

例えば・・・

- 物忘れがあり、自分でお金の管理をするのが難しい。
- 福祉サービスを利用したいが自分で契約ができない。
- 身寄りがないので、今後が不安。

このようなお悩みを抱えている方のご相談に対応させていただきます。
ご家族からのご相談もお待ちしておりますので、お気軽にご連絡下さい。



《成年後見制度》

認知症や障がいなどにより、判断能力が不十分な方の代わりに契約や金銭管理などを行い、法律的にご本人を支援する制度。

《日常生活自立支援制度》

認知症や障がいなどにより、日常生活の判断に不安があり在宅で生活している方を対象に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理のお手伝いをする制度。

地域福祉課地域支援係（中標津町成年後見支援センター） ☎0153-79-1231

あなたにも出来るフレイル予防

～その対策と予防法～

●高齢期の課題となる「フレイル」とは？

「フレイル」とは、老化などで心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下した「虚弱」な状態をいいます。

「健康」と「要介護状態」の間の段階で、高齢者の多くがフレイルの過程を経て要介護状態になると考えられていますが、適切な対処で十分予防できる可能性があります。

幸せな生活を長く続けていくために、フレイル予防を毎日の生活のなかに取り入れていきましょう。

加齢のせいとあきらめないで！ フレイル予防3つのポイント

栄 養

- ・栄養不足による痩せすぎに注意しましょう。
- ・タンパク質を摂り、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。
- ・歯と口の健康を守りましょう。

身体活動

- ・運動を習慣にしましょう。（ウォーキングなどの有酸素運動が効果的）

社会参加

- ・地域の集まりなどに積極的に参加しましょう。

もしかしてフレイルかも？ あなたの健康状態をチェック

- 体重の減少…体重が以前より減ってきた。
- 筋力の低下…重いものを持つのが辛くなってきた。
- 疲労感…以前より疲れやすく、わけもなくだるい。
- 歩行スピードが遅い…以前より信号を渡る時に不安を感じる。
- 身体活動の低下…趣味の活動などをしなくなり、外出が減った。

3つ以上当てはまる方は
フレイルの可能性があり要注意！

社会参加を取り入れて、無理なく、楽しみながら体を動かしていくことがフレイル予防につながります。

出前講座について

令和3年度の出前講座の内容は下記の通りとなっております。

No	実施講座	内 容	担 当
1	社協って何しているの？	社会福祉協議会の仕組みや会員会費の用途等についてお話をさせていただきます	総務・管理係
2	高齢者のからだの仕組み ～高齢者疑似体験～	加齢による身体の変化の体験を行います	地域支援係
3	ボランティアって何？	ボランティア活動の心得や活動の楽しさについてお話をさせていただきます	
4	福祉レクリエーション・健康体操	楽しく学ぼう！頭と体の健康講座	
5	成年後見制度や日常生活自立支援 事業の仕組みと利用の仕方	制度を利用できる方、利用までの流れについてお話をさせていただきます	介護事業係
6	介護実技ワンポイント講座	足浴や手浴の仕方、移乗動作の介護方法、紙パ ンツの上手な使い方についての実技を行います	
7	体験！訪問入浴	訪問入浴サービスはどのような事業なのか、訪 問入浴車を見ていただいたりします	

気になる講座がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

お問い合わせ先・お申し込み先

中標津町社会福祉協議会 ☎ 0153-79-1231

中標津町共同募金 委員会からの

お知らせ

令和2年度募金結果報告について

令和2年度、皆さまからお寄せいただいた募金は、3,085,245円となりました。
皆さまからの温かい募金は、中標津町の高齢者、障がい者、子ども達などを支援する地域福祉活動のために役立てられます。ご協力頂き誠にありがとうございました。

中標津町遺族会からののお知らせ

中標津町遺族会は、中標津町内に居住している戦没者及び殉公者の遺族をもって構成され、遺族の生活安定と福祉の向上に寄与することを目的とした団体です。

本会の活動の趣旨にご理解を賜り、ご賛同いただける賛助会員を募集しております。

年会費は1,000円で各種行事への参加もできます。

【お問合せ】 中標津町遺族会事務局 ☎ 0153-79-1231

令和3年度 新入職員紹介

氏名 武田 直木
所属 地域福祉課地域支援係
出身地 別海町
趣味 ドライブ・食べ歩き

氏名 伊藤 真琴
所属 地域福祉課相談支援係
出身地 埼玉県川越市
趣味 ゲーム・野球

あたたかい真心をありがとうございます

令和2年12月1日～令和3年5月31日分まで掲載



香典返しにかえて

佐久阿瀬水鈴小野清本川柴上櫻中竹合松	藤保部瀬沼木寺水宮崎野村井島下田田	厚光幸武理由一健昭ク民幸キミ定麗	柱子枝洋子弘均一英エ子力一子茂子	様様様様様様様様様様様様様様様様様	佐浦西山田荒近上川丹吉矢上三白纓對	藤富崎本口川藤野本羽田内杉浦井坂馬	雅恵富浩豊とみ清淳光昭圭尚尚裕	直弘子枝彰一え君秀一子香子司江久樹	様様様様様様様様様様様様様様様様様	比篠吉池寺倉筒宮佐石元及加中滝石渡	内永澤田崎岡井野黒木川藤村本本邊	ハナ政敏哲和玉直嘉石隆美裕修愛ウメ	エ男恵也勲子江樹子雄實章子武子ノ	様様様様様様様様様様様様様様様様様	佐小遠鈴山古駒馬杉山佐田吉小渡長中	藤原田木田澤沢場本中木中川木辺繩谷	幸ムツ俊香和留美芳義和薫雅隆良昌	子勝彦織子子久子子博人亮順子一	様様様様様様様様様様様様様様様様様
--------------------	-------------------	------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------	-----------------	-------------------



篤志寄付として

中標津しらかば学園自治会様 (有) 大標熱学様

収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク

栗太加栗天任千は吉館鈴藤	田田藤田口葉もと田山木橋	進チ富儀信真京ゆタ度麗くに	一エ子男子紀子あケ子様	様様様様様様様様様様様様様様様様	三ケ目富松渡青佐市清榊竹須	田黒樫村辺山藤沢野田田	由幸舜けい智次喜百合ひよ子フ	貴忍子汰和男枝子子子	様様様様様様様様様様様様様様様様	大小野瀬脇本村口井井本山村	央千鶴隅政千鶴五心晶キリ勝正	子柚雄敏子一恵子美子	様様様様様様様様様様様様様様様様	若木半村志本矢小柿中高	森村澤上賀橋菽谷本嶋木	武友利恵シズ洋義一ハセ末太郎	一子平子エ子江恵マツ	様様様様様様様様様様様様様様様様
旭悠特別養護老人ホーム石明(有)中標津町第一老人クラブ中標津消防団第1分団中標津脳神経外科(株)	手打ちそば同好会クラブ(株)いきいきクラブ石ナベ老人クラブ第1分団脳神経外科	中標津手打ちそば同好会クラブ(株)いきいきクラブ石ナベ老人クラブ第1分団脳神経外科	中標津白樺町内会寿クラブ(有)栗田工務店南泉町内会Lee's Dance House中標津むつみ老人クラブ中標津町商工会女性部美容オキツ南町新生クラブ	認定こども園中標津ひかり幼稚園中標津白樺町内会寿クラブ(有)栗田工務店南泉町内会Lee's Dance House中標津むつみ老人クラブ中標津町商工会女性部美容オキツ南町新生クラブ	中標津白樺町内会寿クラブ(有)栗田工務店南泉町内会Lee's Dance House中標津むつみ老人クラブ中標津町商工会女性部美容オキツ南町新生クラブ	スナックるじゅんNPO法人明党ビューティーサロン(株)三和設備工業中標津眼科クリニック(株)三船建設オオイハートフルホール中標津ライオンズクラブ	中標津ライオンズクラブ	中標津ライオンズクラブ	中標津ライオンズクラブ	中標津ライオンズクラブ	中標津ライオンズクラブ	中標津ライオンズクラブ	中標津ライオンズクラブ	中標津ライオンズクラブ	中標津ライオンズクラブ	中標津ライオンズクラブ	中標津ライオンズクラブ	中標津ライオンズクラブ