

なかしべつ町 社協 だより

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

平成30年
秋号

平成30年10月発行

vol.75

編集発行 / 社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
中標津町総合福祉センター（プラット）
電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
http://www.plat.or.jp



㈱日建ハウジング様よりご寄付を頂きました。
ありがとうございます。



小針和子様よりご寄付を頂きました。
ありがとうございます。



水無月ビールパーティー実行委員会様より
ご寄付を頂きました。ありがとうございます。



子供向けにちよっと体験ボランティア講座を開催しました。



介護予防事業では、石田病院の作業療法士の協力で
認知症予防、脳トレーニングの指導を受けました。



中標津町立広陵中学校生徒1名が企業実習に訪れ
介護予防事業の体験実習を行いました。

社協
って？

しゃ 社会福祉 協 議会の略称です。公共性を持った社会福祉団体です。
きょう 誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まります！

赤い羽根共同募金は、こんな募金です！

赤い羽根共同募金は、町の子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。



地震や水害などの大きな災害が起きた時には、被災地の応援のために「災害等準備金」が使われます。

毎年みなさんからご寄付いただいている赤い羽根共同募金から決まったお金を災害に備えて積み立て、災害が起きた時には被災地の災害ボランティアセンターを設置したり、運営などをしています。



毎年10月1日は、街頭募金を行います！

赤い羽根共同募金運動期間は10月1日から12月31日までの3ヶ月間で、北海道から沖縄まで全国一斉に行われます。（一部、期間を延長して実施される地域もあります）

中標津町共同募金委員会では、本年度も10月1日に、東武、ビッグハウス、長崎屋、フクハラの4店舗のご協力のもと、街頭募金を実施いたします。



中標津町の平成30年度目標額は、5,011,000円です！



本年度も 中標津町共同募金委員会作成 オリジナルバッジ 完成

オリジナルバッジは、500円募金いただいた方に差し上げております。中標津町総合福祉センタープラット内、中標津空港にて限定プレゼントしております。是非ご協力をお願い致します。



ちょっと体験ボランティア講座



ふれあいいきいきサロン活動の支援



地域福祉講演会



自分の町をよくする仕組み

皆様からお寄せいただいた募金は、今年このような事業に使われ、
たくさんの方々に役立てられています。



高齢者疑似体験セットの貸出



中標津町老人親睦芸能発表会



家族のための在宅介護講座



空の第1便・セレモニー



社協だより調査広報事業



赤い羽根共同募金運動啓発活動

▶ 第62回なかしべつ夏祭り結果報告 《募金額合計178,957円》 うち販売益金82,437円

今年度も興行募金活動として、第62回なかしべつ夏祭りに出店し、募金活動と飲食物の販売を行いました。

募金活動では、妖怪ウォッチ、初音ミクなどのグッズを寄附して下さった方にプレゼントしました。また飲食物の販売ではビールやラムネを販売し、益金は全て共同募金として寄付されました。ご協力下さいました皆様、本当にありがとうございました。



第50回 中標津町社会福祉大会 ふれあいまつり 2018

平成30年9月23日(日)第50回中標津町社会福祉大会～ふれあいまつり2018～を中標津町総合福祉センタープラットにおいて開催いたしました。

福祉に関する各団体や企業のご協力のもと、来場された方が楽しみながら共に寄り添い支え合って暮らすことの大切さを考える機会となるよう、館内と屋外で様々な催しを行いました。



JAZZ DANCE RIOの皆様が素敵なダンスで盛り上げてくれました。ありがとうございました！



レスキューキッチンでは、とうきび70本を茹でて美味しく頂きました。



訪問入浴車の展示を行うとともに、パネルで訪問入浴の作業内容を理解していただきました。

災害対策コーナーでは、町内会のご協力のもと参加者が100円ショップで購入できるビニール袋を使ってご飯を炊き、ポテトサラダを作る体験を行い、美味しく頂きました。



思いやりメッセージコーナーでは、大切な人へをテーマにメッセージを書いて頂きました。とてもあたたかいメッセージでいっぱいになりました！



介護用品展示コーナーでは、さまざまな介護用品があり、注目を集めていました。



プラットクイズラリーでは、会場内を車いすで移動クイズに答えながら周り、参加者には景品がプレゼントされました。



おもちゃ病院



販売コーナー



通所予防の浴室を開放した足湯コーナー、とても気持ちがいいと好評でした。



もちまき・お菓子まき(悪天候のため手配りさせて頂きました。)

平成
30年度

中標津町市民後見人養成研修 受講者募集のお知らせ

中標津町成年後見支援センターは、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない方を身近な立場で支援し成年後見活動を行う市民後見人の養成研修を実施します。

あなたの力を
地域のために
活してみませんか!



中標津町に在住の方で成年後見制度に関心にある方、将来市民後見人として活動をお考えの方、身近な高齢者や障がい者の方々を支える活動に取り組みたいとお考えなどを対象としています。

- 会場 中標津町総合福祉センター(プラット)
- 平成30年10月15日までに中標津町社会福祉協議会 ☎79-1231へお申し込みください
(平日9時～17時 土日・祝日は休み)

年	月	日	曜日	時間帯		時間	研修科目	研修内容
				開始	終了			
1 日目	10	25	木	9:00	10:30	90分	市民後見概論 I	受講生スピーチ(受講動機)、市民後見の背景・役割
				10:40	12:10	90分	市民後見概論 II	成年後見における行政の役割
				13:10	14:40	90分	成年後見制度概論	成年後見制度の意味と仕組み
				14:50	16:20	90分	成年後見制度 I	法定後見の事務と流れ(財産管理、身上監護)
2 日目	10	26	金	9:00	10:30	90分	成年後見制度 II	民法の基礎(契約、代理、相続、遺言)
				10:40	12:10	90分	対象者理解～高齢者・障がい者～	認知症や障がい者の理解と特性
				13:10	14:40	90分	対人援助の基礎	対人援助技術を学ぶ
				14:50	16:20	90分	後見活動の実際	市民後見活動、法人後見活動等から学ぶ
3 日目	11	8	木	9:00	9:15	15分	オリエンテーション	
				9:30	10:30	60分	地域実習(施設訪問)	グループホーム いこいの樹
				10:45	12:15	90分	成年後見制度を必要としている方と交流し状態像をつかむ。 また、自分の町の地域資源を把握することによって、実践的な感覚と技術を養う。	特別養護老人ホーム りんどう園
				13:15	14:15	60分		中標津町地域共同作業所 森の家
				14:30	15:00	30分	地域資源把握	
4 日目	11	9	金	9:00	9:50	50分	関係制度 I	介護保険制度・その他の高齢者施策の取り組み
				10:00	10:50	50分	関係制度 II	障害者総合支援法・その他の障害者施策の取り組み
				11:00	11:50	50分	関係制度 III	公的年金・医療保険等
				13:00	13:50	50分	関係制度 IV	生活保護
				14:00	14:50	50分	地域福祉の取り組み	社会福祉協議会の取り組み(日常生活自立支援事業等)
5 日目	11	29	木	9:00	10:30	90分	成年後見制度の実務 I	申立演習
				10:40	12:10	90分	成年後見制度の実務 II	就任後、終了時の実務
				13:10	14:40	90分	成年後見と家庭裁判所	制度の適正な運用と家庭裁判所の役割
				14:50	16:20	90分	任意後見制度	任意後見制度の意味と仕組み
6 日目	11	30	金	9:00	10:30	90分	任意後見の事例と課題	任意後見の事例と課題
				10:40	12:10	90分	成年後見の事例	専門職後見、法人後見等の事例
				13:10	15:10	120分	課題演習(確認テスト)	まとめ、振り返り
				15:20	16:20	60分	受講生スピーチ	

自宅学習	レポート作成①	受講動機
	レポート作成②	体験実習の報告書
	レポート作成③	自身の考える「市民後見人像」

- 日程、時間帯等変更になる場合があります。
- 上記全日程を受講された方へ修了書を交付します。
- 受講料については、無料です。

ボラセン情報

中標津町社協ボランティアセンター からのお知らせ

中標津町社協ボランティアセンターでは、年2回の運営委員会を開催しボランティア活動推進のために検討した内容の提言等により、ボランティアセンターの円滑な運営に努めています。

今後、予定している事業を紹介します。

「福祉レクリエーション講座」は、高齢者が楽しみながら行うことができ、介護予防につながる福祉レクリエーションについて学びボランティア活動や地域福祉活動のプログラム作りの一助にさせていただくとともに、支援を行う方と受ける方の関係づくりのきっかけとしていただく目的として開催します。



又「中標津町ボランティア交流会」は、中標津町内のボランティア同士の横のつながりの形成をはかると共に避難場所運営ゲームの体験を通して被災地におけるボランティア活動の意義や支え合いについて考えることを目的に開催します。

～災害に備えて日頃から準備しておきたいもの～

災害はいつどこでおこるかわかりません。災害が起きたら災害ボランティアセンターが立ち上がり、被災者支援が始まります。

災害が発生しても落ち着いた行動が取れるように、災害時の心がまえを日頃から持っておきましょう。

自分に関する情報

身元や連絡先を記したカード、病院の診察券、病名・処方薬を書いたメモ

状況を把握するため

ポケットラジオ、メモ帳・筆記用具



閉じ込められた時のため

笛、水、チョコレート等、口を覆うハンカチ

重要なことは、無意識に持って歩けるような気軽さです。大きさ・軽さもさることながら、財布に入る、キーホルダーに付く、バッグや衣類のポケットに入れればなしにできるところがポイントです。

内閣府「減災の手引き」抜粋

中標津町通所介護予防事業

一般高齢者対象に「おたっしや運動教室」を行っています。

通所介護予防事業とは、要介護状態及び要支援になるおそれのある高齢者を対象に、要介護状態等となることを予防し、その居宅において自立した日常生活を送ることができるよう、個々の状態に合わせた支援を行います。

おたっしや運動教室では、健康チェック、入浴、創作活動、飲み込み体操、昼食、転倒予防のための運動やゲームの他、年1回体力測定を通年で実施しています。

又、自宅から福祉センターまで送迎します。



場 所 中標津町総合福祉センター（プラット内）

日 時 月曜日～金曜日のいずれか週1回 午前10時～午後3時まで

料 金 利用料：1回530円 昼食代：630円 **利用定員** 1日15名



問い合わせ先／中標津町地域包括支援センター（中標津町役場 電話73-3111）

介護事業係からのお知らせ

大好きなお風呂に入りたい! お風呂の効果!

●入浴することにより、『身体的効果・精神的効果・社会的効果』の3つの効果が期待できます。

身体的効果

入浴により、身体を清潔に保ち、湯温による保湿効果、血流や皮膚の新陳代謝を高める効果があります。また、温かいお湯につかることで筋肉の緊張をほぐす効果も期待できます。

精神的効果

入浴する事で一日の疲れをとり、リラックス効果を得る事ができます。生きる喜びや、明日への活力をもたらします。



社会的効果

入浴により、身体を清潔にすることで、社会参加への意欲がわき、人とのコミュニケーションや外出する機会が増えるなどの良い効果が期待できます。

●入浴日の注意

入浴前

- ・食後・飲食後は避けましょう
- ・脱衣所の温度を適温にしましょう
- ・水分を補給しましょう

入浴時

- ・浴槽に入る前かけ湯をしましょう
- ・湯温に気を付けましょう(41℃以下)
- ・長湯は避けましょう

入浴後

- ・保温・保湿を心掛けましょう
- ・水分を補給しましょう



～中標津町社協ケアサービスセンターが 訪問入浴を行っています～

中標津町社協ケアサービスセンターでは浴槽とボイラーを積んだ入浴車を1台配備、看護職員1名を含む3～4名のスタッフがご自宅を訪問し、心地よく入浴していただけるようお手伝いしています。

月～金曜日(祭日含む) ※現在・午前2件、午後2件の1日4件訪問させていただいております。
※要支援・要介護の認定を受けている方、中標津町内にお住いの障がい児者の方が対象となります。

