

# なかしべつ町 社協 だより

## 平成30年 夏号

『社協だより』は  
共同募金の  
一部助成を受けて  
発行しています。

平成30年7月発行

Vol.74

編集発行 / 社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会  
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4  
中標津町総合福祉センター（プラット）  
電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233  
<http://www.plat.or.jp>



総合福祉センター消化訓練を行いました。



オールデイズアマチュアバンドフェスティバル  
実行委員会様から今年もご寄付いただきました。



農業高校の生徒と近隣老人クラブの皆様にきれいな花壇を作っていただきました。



ねむろ自然の番人宣言「ごみゼロの日」清掃奉仕  
活動に参加しました。



平成30年度植樹祭に参加しました。



農業高校の生徒お二人が職業体験実習に来てくれました。

**社協**  
って？

しゃ 社会福祉 協 議会の略称です。公共性を持った**社会福祉団体**です。  
誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。



# 中標津町社会福祉協議会 平成29年度の取り組み



本会は、社会福祉法に「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」として位置づけられている社会福祉協議会として、第4期地域福祉実践計画を継承の上策定した、「思いやりの心がつなぐ地域づくり 第5期地域福祉実践計画」の実践に向け、福祉課題を発見し、それを解決する体制づくり、人づくり、組織づくりに向けた地域福祉を念頭に、多くの社会福祉事業へ取り組んでまいりました。

しかしながら、これまで検討を重ねてまいりました介護保険サービス事業については、介護従事者不足の深刻化、収支バランスの悪化といった課題を克服することが出来ず、介護保険制度における訪問介護事業は3月末日をもって廃止いたしました。しかし介護支援事業については、中標津町内の介護支援専門員不足の実情を踏まえ、3月末日での廃止を延期せざるを得なく、平成30年度内に実施する予定としております。

また、今年度新たに中標津町より委託を受けた、市民後見人の養成や相談者への対応などを行う後見支援センターの事業では、市民後見人養成講座を開催し、中標津町における権利擁護に係る担い手を育てていく第一歩となりました。

平成29年4月改正社会福祉法の施行に伴い、社会福祉法人改革としてのガバナンスの強化、運営の透明性、財務規律の強化、そして地域での公益的な取組への責務が盛り込まれており、社会福祉協議会として、地域社会における様々な福祉課題に対し、より一層取組の必要性を強く感じております。

以上、特徴的な事業の概要について報告させていただきましたが、年間を通した事業の取り組み詳細については、下記のとおりとなっております。おおむね計画どおり推移する事ができましたのも、役員、評議員並びに中標津町をはじめとする関係各位のご支援によるものと深く感謝を申し上げます。

## 調査広報事業

- (1)住民アンケートの実施
- (2)社会福祉功労者への顕彰
- (3)ふれあいまつり（中標津町社会福祉大会）の開催
- (4)広報活動の充実
  - ・社協だよりの発行
  - ・ホームページ・ブログ・フェイスブック・FMはな等の広報媒体を活用した情報の提供



## 地域福祉事業

- (1)地域福祉講演会の開催
- (2)出前講座の実施
- (3)地域を支える担い手づくりの推進
- (4)地域介護力向上研修会の開催
  - ・平成29年度介護職員キャリアアップ研修の実施
  - ・平成29年度家族のための在宅介護講座の実施



## 心配ごと相談事業

- (1)心配ごと相談窓口の充実
- (2)苦情受付担当者、第三者委員の設置継続
- (3)業務マニュアル作成

## 在宅福祉事業

- (1)福祉介護専門職からのニーズ把握
- (2)介護生活をサポートする体制づくりの推進
- (3)福祉用具および備品等貸出の継続

## ボランティア事業

- (1)ボランティアに関する情報の発信と受信
- (2)個人ボランティアの確保
- (3)ボランティア活動団体の増加への取り組み
- (4)ボランティアの育成とネットワーク化の推進
  - ・平成29年度中標津町ボランティア交流会
- (5)ボランティア団体・市民活動団体への相談支援
- (6)総合的な学習への協力
  - ・中標津町立丸山小学校
- (7)児童・生徒向けボランティア体験講座の開催
  - ・ちょっと体験ボランティア講座2017子ども編
- (8)学童生徒のボランティア活動普及指定校の指定促進
- (9)根室地区ボランティア研修会への協力
- (10)中標津町社協ボランティアセンター運営委員会の開催



## 福祉資金貸付事業

- (1)福祉資金貸付事業の実施



## 助成事業

- (1)町内会福祉活動支援事業の推進
- (2)ふれあい・いきいきサロン活動の推進
- (3)社会福祉活動助成事業の実施
- (4)ボランティア活動指定校への助成

## 生活福祉資金貸付事業

- (1)生活福祉資金に関わる貸付世帯への支援

## 地域福祉実践計画策定事業

- (1) 第5期地域福祉実践計画評価委員会の設置

## 福祉サービス利用援助事業 (日常生活自立支援事業)

- (1)福祉サービス利用援助事業に関わる支援実施
- (2)福祉サービス利用援助事業生活支援員の養成

## 訪問入浴事業

- (1)訪問入浴事業の実施
- (2)中標津町障害者地域生活支援事業に基づく訪問入浴サービス事業の実施
- (3)訪問入浴サービスの質の向上研修の実施
- (4)訪問入浴事業の適正な運営



## 災害時地域支援事業

- (1)災害に強い地域づくりの推進
  - ・中農収穫感謝祭での防災啓発活動の実施
- (2) 出前講座の実施
  - ・災害時持ち出しビンゴ

## 訪問介護事業・居宅介護等事業

- (1)訪問介護事業の実施
- (2)障害者総合支援法におけるサービスの実施
- (3)ホームヘルパーの質の向上研修の実施
- (4)訪問介護事業・居宅介護等事業の適正な運営

## 介護支援事業

- (1)介護支援事業の実施
- (2)介護支援専門員の質の向上研修の実施
- (3)介護支援事業の適切な事業運営
- (4)出前講座の実施
  - ・中標津町消費者協会



## 成年後見事業

- (1)法人後見の受任
- (2)出前講座の実施
- (3)成年後見事業運営委員会の設置

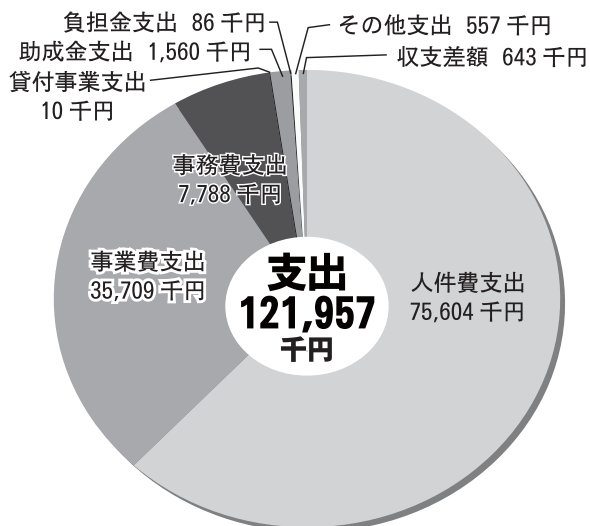
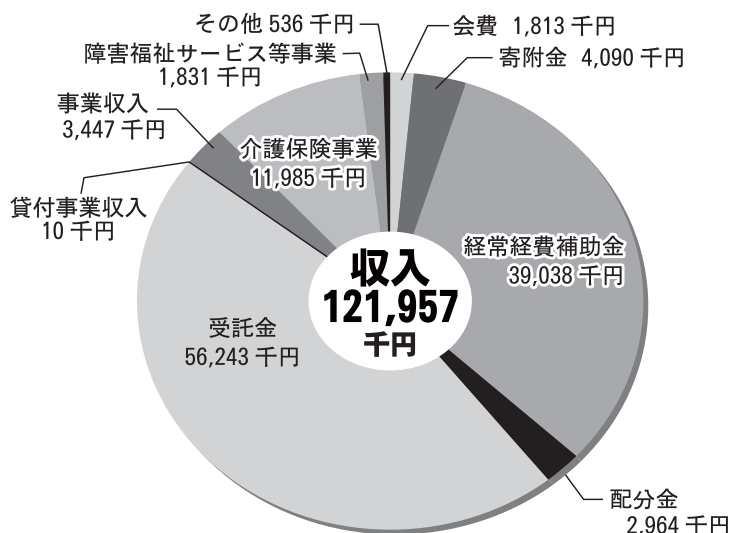
## 通所型介護予防事業

- (1)通所型介護予防事業の実施

## 福祉センター受託事業

- (1)中標津町総合福祉センターの管理と効率的な運用

# 平成29年度 中標津町社会福祉協議会収支決算





## 水無月ビール パーティー2018 が開催されました。

平成30年6月8日(金)、中標津町総合文化会館コミュニティホールにて水無月ビールパーティー2018が水無月ビールパーティー実行委員会の主催で開催されました。パーティー当日は約230名の参加があり、ビールやおつまみ等を味わいながら、実行委員と社協職員によるステージショーや協賛団体より提供いただいた約110本の豪華景品の抽選会で盛り上がっていました。

このパーティーの益金は、中標津町社会福祉協議会がすすめる

「思いやりの心がつなぐ地域づくり」に向け取り組んでいる多くの事業財源として役立てられます。ご参加いただきました皆様ありがとうございました。



## 出前講座 (体験！訪問入浴)を 実施しました。

平成30年6月14日(木)、中標津町総合福祉センターにて中標津町介護者の会ぬくもりの皆様へ出前講座を行いました。

体験！訪問入浴では普段見ることのない訪問入浴車の中ボイラー設備や自宅へ運び入れる浴槽、ホースを見学いただき、訪問入浴サービスの内容や利用料金についてご説明しています。

今回行った出前講座の他にも左記のとおり様々な講座メニューをご用意しておりますので、お気軽

に中標津町社協までお問合せください。お待ちしております！



No.	実施講座
1	車椅子って何？ ～100センチメートルの世界を知ろう～
2	高齢者のからだの仕組み ～高齢者疑似体験～
3	ボランティアって何？
4	リングプルや古切手 集めてどうなるの？ ～収集ボランティア活動のすすめ～
5	赤い羽根って何？
6	災害図上訓練(D.I.G)って何？
7	成年後見制度の仕組みと利用の仕方
8	福祉サービスの手続きや生活費の管理に不安がでてきた方へ ～日常生活自立支援事業でお手伝いします～
9	生活の自立のお手伝い ～生活福祉資金を知っていますか？～
10	社協って何しているの？
11	介護保険制度と介護サービス ～上手に介護サービスを利用したい～
12	介護実技ワンポイント講座
13	体験！訪問入浴

# 「市民後見人養成講座」開催のご案内

## ～市民後見人とは～

認知症や障がいにより判断能力が不十分な方の権利を守る成年後見制度。「市民後見人」は一般市民が後見人となり、地域住民の立場からその人らしい生活が送れるように、本人に代わり必要な手続きや金銭管理等を行います。

今年度も「市民後見人養成講座」を開催致します。申し込みについては改めてご案内させていただきますので、多くの皆さんの受講をお待ちしております。

**対象者** ◆ 中標津町民で市民後見人として活動できる方、活動に関心のある方。

**講座開催場所** ◆ 中標津町総合福祉センター プラット

**お問合せ** ◆ 中標津町社会福祉協議会 成年後見支援センター

電話番号 79-1231（受付時間：9時～17時 土・日・祝日は休み）

## 平成30年度 中標津町市民後見人養成研修カリキュラム

年	月	日	曜日	時間帯	No.	研修科目	研修内容	時間
1 日目	10	25	木	9:00～10:30	1	市民後見概論Ⅰ	受講生スピーチ（受講動機）、市民後見の背景・役割	90分
				10:40～12:10	2	市民後見概論Ⅱ	成年後見における行政の役割	90分
				13:10～14:40	3	成年後見制度概論	成年後見制度の意味と仕組み	90分
				14:50～16:20	4	成年後見制度Ⅰ	法定後見の事務と流れ（財産管理、身上監護）	90分
2 日目	10	26	金	9:00～10:30	5	成年後見の実務Ⅰ	申立演習	90分
				10:40～12:10	6	成年後見の実務Ⅱ	就任後、終了時の実務	90分
				13:10～14:40	7	後見活動の実際	市民後見活動、法人後見活動等から学ぶ	90分
				14:50～16:20	8	成年後見制度Ⅱ	民法の基礎（契約、代理、相続、遺言）	90分
3 日目	11	8	木	9:00～9:15	9	オリエンテーション	施設訪問等調整中	15分
				調整中		地域実証（施設訪問） 成年後見制度を必要としている方と交流し状態像をつかむ。また、自分の町の地域資源を把握することによって、実践的な感覚と技術を養う。		
				地域資源把握		30分		
4 日目	11	9	金	9:00～9:50	10	関係制度Ⅰ	介護保険制度・その他の高齢者施策の取り組み	50分
				10:00～10:50	11	関係制度Ⅱ	障害者総合支援法・その他の障害者施策の取り組み	50分
				11:00～11:50	12	関係制度Ⅲ	公的年金・医療保険等	50分
				13:00～13:50	13	関係制度Ⅳ	生活保護	50分
				14:00～14:50	14	地域福祉の取り組み	社会福祉協議会の取り組み（日常生活自立支援事業等）	50分
5 日目	11	29	木	9:00～10:30	15	成年後見と家庭裁判所	制度の適正な運用と家庭裁判所の役割	90分
				10:40～12:10	16	対象者理解～高齢者・障がい者～	認知症や障がい者の理解と特性	90分
				13:10～14:40	17	対人援助の基礎	対人援助技術を学ぶ	90分
				14:50～16:20	18	任意後見制度	任意後見制度の意味と仕組み	90分
6 日目	11	30	金	9:00～10:30	19	任意後見の事例と課題	任意後見の事例と課題	90分
				10:40～12:10	20	成年後見の事例	専門職後見、法人後見等の事例	90分
				13:10～15:10	21	課題演習（確認テスト）	まとめ、振り返り	120分
				15:20～16:20	22	受講生スピーチ		60分

自 宅 学 習	レポート作成①	受講動機		
	レポート作成②	体験実習の報告書		
	レポート作成③	自身の考える「市民後見人像」		

※ 日程、時間帯等変更の可能性があります。



# 介護事業係からのお知らせ

## 介護 ワンポイントアドバイス

### 転倒してしまった場合に焦らずに

「転ばないようにする」ことはとても大切ですが、どれほど注意していても起きてしまうことがあります。

#### ● 転倒時に注意すべきこと

すり傷や打撲といった程度では済まないことが多く、慌てて起こそうとはせず、転んだことにショックを受けていると思うので、周りの方が落ちついて接します。

#### <転倒事故が発生したら>

- ・声かけによる意識の確認をします
- ・気持ちを落ち着かせるように声かけをし、転倒したままの姿勢を保ちます

#### ● 動けない場合の対処は？

無理に起こしたり移動すると、ケガを悪化させてしまうので次の項目をチェックします

#### <状態の確認>

- ①出血はしていないか
- ②腫れ状況（変色、変形）はしていないか
- ③どこが痛むか（触れると痛み）はどうか
- ④自分で動かせるか、動くとき痛いか
  - ・痛みがあり動けない、意識がもうろうとしている場合は、その場で楽な姿勢をとり、移動はしないですぐに医療機関を受診し安静を保ちます

#### ● 骨折したときの応急手当

#### <心身の安静>

- ・骨折した場所を動かさずに安静に保ちます
- ・移動させる場合は水平に寝かせてバスタオル、シーツなどを利用して静かに移動します

#### <患部を冷やす>

- ・腫れている場所を冷やします

## 中標津町通所介護予防事業

中標津町通所介護予防事業では、中標津町から委託を受け中標津町が定める基準により要介護状態になるおそれがあると認められる一般高齢者を対象に、要介護状態等になることを予防し、その居宅において自立した生活が営むことができるよう、個々の状態に合わせた支援を行うことを目的として実施しています。

体を動かさずに暮らしていると身体の筋力が低下し、転倒や骨折などの事故をまねきやすく、寝たきりになる可能性が高くなります。要介護状態にならないように、運動や創作活動をプログラムに取り入れ、楽しみながら継続できるよう実施しています。

#### ● 実施内容

##### 一般高齢者「おたっしゃ運動教室」

- ・実施日 毎週月曜日から金曜日
- ・実施時間 10:00～15:00
- ・利用時間 通年
- ・実施内容 健康チェック、転倒予防運動、創作活動、ゲーム、体力測定など

#### ● 対象者

中標津に住んでいる満65歳以上の在宅の方で、厚生労働省で示している「基本チェックリスト」で該当する一般高齢者（介護保険の認定を受けている方は対象になりません）

● 問い合わせ先 中標津町役場・中標津町地域包括支援センター

# ボラセン情報

中標津町社協ボランティアセンター  
からのお知らせ

## ちょっと体験ボランティア講座の開催！

主に学生・生徒を対象にボランティア活動体験を通じて、地域には自分達だけではなくいろいろな人が暮らしていることを知り、自分が誰かのためにできることを考え、行動する気持ちを育てることを目的としています。



お申し込みは  
中標津町社会福祉協議会福祉事業係  
(TEL 0153-79-1231) まで  
お願いいたします。

## 中標津共同募金委員会

### 中標津共同募金委員会 オリジナルバッジが 完成しました！

お寄せ頂いた募金は、北海道はもとより、中標津町の子どもたち、高齢者、障害者を支援する様々な活動に役立てられています。

平成30年度は牛を乗せた飛行機が大空へ飛び立つ姿をデザインしました。「寄付金付きオリジナルバッジ」のご協力をお願いします。

500円の寄付を  
頂いた方へ差し  
上げております。



### なかしべつ夏祭りに出店

8月11日(土)、12日(日)「なかしべつ夏祭り」に中標津町共同募金委員会が今年も出店し、募金活動と飲食物の販売を行います。募金額に応じて日本ハムファイターズや初音ミクの他にもキャラクター(バンドリ!)を加え、グッズをプレゼントいたします。飲食物の販売では例年同様ビールや日本酒、ノンアルコールビールやソフトドリンク等の販売を予定しております。益金は全て募金として取り扱われます。今年も夏祭り会場へお越しの際は是非お立ち寄りください。



# あたたかい真心をありがとうございます



## 香典返しにかえて

橘 喜 男 様	菅 原 繁 様	井 上 久 栄 様	佐 藤 八重子 様
細 見 昌 子 様	正 光 寺 様	野 澤 建 一 様	坂 井 春 男 様
宮 川 眞 一 様	丸 岡 志津男 様	佐々木 カツイ 様	立 川 芳 孝 様
村 上 優 子 様	川 島 晴 輝 様	檜 山 優 様	佐々木 滋 子 様
成 田 静 枝 様	小 針 和 子 様	石 田 和 仁 様	鈴 木 淳 逸 様
北 川 誠 治 様	松 尾 桂 様	菅 原 隆 子 様	佐 藤 衣 子 様
白 坂 照 夫 様	茂 木 松 子 様	伊 藤 浩 幸 様	岡 本 辰 雄 様



## 篤志寄付

オールディーズアマチュアバンドフェスティバル 実行委員会 実行委員長 小室 敏丈 様  
平成30年5月31日分まで掲載

# 収集ボランティアにご協力感謝いたします



## リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレフォンカード・ベルマーク

石 井 晶 恵 様	水 野 美津子 様	渡 辺 賢 一 様	矢 萩 義 江 様
富 樫 幸 子 様	相 澤 真奈美 様	向 峰 郁 弥 様	渡 辺 けい子 様
村 上 恵 子 様	山 本 智 也 様	太 田 イツ子 様	佐 藤 孝 男 様
千 葉 京 子 様	棚 橋 功 様	西 村 侑 真 様	志 賀 正 秋 様
栗 田 進 一 様	重 松 麗 子 様	齊 藤 由 奈 様	さいとう ぜん 様
長谷川 悦 子 様	依 田 久 子 様	栗 栖 陽 介 様	白 井 茂 様
清 野 百合子 様	天 口 信 子 様	高 木 末太郎 様	子 玉 芳 子 様
中 嶋 キミ子 様	原 栄 一 様	木 村 之 弘 様	
南町新生クラブ 様	セブンイレブン中標津桜ヶ丘店 様	中標津町商工会女性部 様	
中標津町立広陵中学校 様	奥根室断酒会 様	明生いきいきクラブ 様	
中標津眼科クリニック 様	公明党 中標津支部 様	小針土建(株)開発維持 様	
住友生命中標津中央支部 様	北海道ファーマライズ(株)	川口薬局本店 様	
中標津手打ちそば同好会 様	中標津町消費者協会 様	中標津訪問看護ステーション 様	
中標津消防団第1分団 様	(株)三和設備工業 様	中標津ひかり幼稚園 様	
一般財団法人中標津町文化スポーツ振興財団 様	カーランド・ネクスト 様		
社会医療法人孝仁会中標津脳神経外科 様			

平成30年5月31日分まで掲載

## お知らせ

中標津町社会福祉協議会  
では年4回(4月・7月・  
10月・1月)社協だよりを  
発行しています。  
ホームページは下記URLま  
でアクセスしてどうぞご覧  
下さい。  
<http://www.plat.or.jp>



中標津町協定時評議  
員会を6月15日、中標津  
町総合福祉センターで開  
催し、平成29年度事業報  
告並びに収支予算につい  
て審議、承認されました。