

なかしべつ町 社協 だより

71

平成29年
10月発行

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

編集発行 / 社会福祉法人 **中標津町社会福祉協議会**
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
中標津町総合福祉センター（プラット）
電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
<http://www.plat.or.jp>



水無月ビールパーティー実行委員会よりご寄付
頂きました。



出前講座「車イス・アイマスク体験」を中標津
丸山小学校にて行いました。



中標津広陵中学校から生徒1名の職業体験が行
われました。実習中は、計根別サロンの参加、
通所予防事業にて体験実習を行いました。



出前講座「成年後見制度の仕組みと利用の仕方」
をしるべつにて行いました。



中標津町社会福祉協議会で、なかしべつ音頭踊
りパレードに参加しました。



出前講座「災害時持ち出しビンゴ」をしるべつ
にて行いました。

社協
って？

しゃ 社会福祉 協 議会の略称です。公共性を持った**社会福祉団体**です。
誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。



じぶんの町を良くするしくみ。



赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まります！

赤い羽根共同募金は、こんな募金です！

赤い羽根共同募金は、町子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。



地震や水害などの大きな災害が起きた時には、被災地の応援のために「災害等準備金」が使われます。

毎年みなさんからご寄付いただいている赤い羽根共同募金から決まったお金を災害に備えて積み立て、災害が起きた時には被災地の災害ボランティアセンターを設置したり、運営などを行っています。



毎年10月1日は、街頭募金を行います！

赤い羽根共同募金運動期間は10月1日から12月31日までの3ヶ月間で、北海道から沖縄まで全国一斉に行われます。

(一部、期間を延長して実施される地域もあります)

中標津町共同募金委員会では、毎年、東武、ビッグハウス、長崎屋Aコープあるの4店舗のご協力の元、街頭募金を実施しています。



平成29年度目標額は、5,011,000円です！



中標津町
共同募金委員会作成
オリジナルバッジ

今年度のオリジナルバッジは、中標津農業高校美術部の生徒さんのご協力のもと作成しました。

中標津農業高校のマスコット「なかのんちゃん」とコラボをしています。

500円募金いただいた方に差し上げております。是非ご協力をお願い致します。





ちょっと体験ボランティア講座



災害時から考える地域のネットワークづくり事業



ふれあいいきいきサロン活動の支援



中標津町老人クラブ連合会
会員研修交流会

じぶんの町を 良くするしくみ。

皆様からお寄せいただいた募金は、
今年このような事業に使われ、
たくさんの方々に役立てられています。



高齢者疑似体験セットの貸出



中標津町老人親睦芸能発表会



家族のための在宅介護講座



空の第1便・セレモニー



地域福祉講演会



社協だより調査広報事業



赤い羽根共同募金運動啓発活動

第61回なかしべつ夏祭り結果報告 《募金額合計114,311円》 うち販売益金36,800円

今年度も興行募金活動として、第61回なかしべつ夏祭りに出店し、募金活動と飲食物の販売を行いました。

募金活動では、妖怪ウォッチ、初音ミクなどのグッズを販売しました。また飲食物の販売ではビールやラムネを販売し、益金は全て共同募金として寄付されました。ご協力下さいました皆様、本当にありがとうございました。



第49回 中標津町社会福祉大会

ふれあいまつり2017



平成29年9月24日(日) 第49回中標津町社会福祉大会～ふれあいまつり～を中標津町総合福祉センタープラットにおいて開催いたしました。

福祉に関する各団体や企業のご協力のもと、来場された方が楽しみながら共に寄り添い支え合って暮らすことの大切さを考える機会となるよう、館内と屋外で様々な催しを行いました。



ダンススクールLee's Dance Houseの皆様が素敵なダンスで盛り上げてくれました。ありがとうございました！

災害対策コーナーでは、町内会のご協力のもと参加者が100円ショップで購入できるビニール袋を使ってご飯を炊き、ポテトサラダを作る体験を行い、美味しく頂きました。



プラットクイズラリーでは、会場内を車いすで移動しクイズに答えながら周り、参加者には景品がプレゼントされました。



レスキューキッチンでは、とうきび70本を茹でて美味しく頂きました。

通所予防の浴室を開放した足湯コーナー、とても気持ちがいいと好評でした。



訪問入浴体験コーナーでは、洗髪のデモンストレーションを行いました。



おもちゃ病院

介護用品展示コーナーでは、前後ろどちらでも履ける紙オムツの展示があり、注目を集めていました。



思いやりメッセージコーナーでは、あなたが思う思いやりとは？をテーマにメッセージを書いて頂きました。とてもあたたかいメッセージでいっぱいになりました！



販売コーナー



もちまき・お菓子まき

「市民後見人養成講座」 受講者募集の ご案内



社会福祉協議会では、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない方を、身近な立場で支援し成年後見活動を行う市民後見人の養成研修を実施します。

受講対象者は、成年後見制度や高齢者・障がい者福祉活動に関心のある方、また高齢者や障がい者がおられるご家族の方で中標津町在住の方です。

講座開催場所

中標津町総合福祉センター
(ぷらっと)

参加申込方法

- 電話で中標津町社会福祉協議会に申込んで下さい。
- 電話番号 79-1231
(受付時間：9時～17時 土・日・祝日は休み)

平成29年度 中標津町市民後見人養成研修カリキュラム

年	月	日	曜日	時間	帯	No.	研修内容	時間
1 日目	10	24	火	9:00	～	10:30	1 受講生スピーチ (受講動機)、市民後見の背景・役割	90分
				10:40	～	12:10	2 成年後見における行政の役割	90分
				13:10	～	14:40	3 成年後見制度の意味と仕組み	90分
				14:50	～	16:20	4 法定後見の事務と流れ(財産管理、身上監護)	90分
2 日目	10	25	水	9:00	～	10:30	5 民法の基礎 (契約、代理、相続、遺言)	90分
				10:40	～	12:10	6 専門職後見、法人後見等の事例	90分
				13:10	～	14:40	7 任意後見制度の意味と仕組み	90分
				14:50	～	16:20	8 任意後見の事例と課題	90分
3 日目	10月26日～ 11月27日の いずれか1日			調 整 中	9	施設訪問等調整中		
4 日目	11	28	水	9:00	～	9:50	10 介護保険制度・その他の高齢者施策の取り組み	50分
				10:00	～	10:50	11 障害者総合支援法・その他の障害者施策の取り組み	50分
				11:00	～	11:50	12 公的年金・医療保険等	50分
				13:00	～	13:50	13 生活保護	50分
				14:00	～	14:50	14 社会福祉協議会の取り組み (日常生活自立支援事業等)	50分
5 日目	11	29	水	9:00	～	10:30	15 制度の適正な運用と家庭裁判所の役割	90分
				10:40	～	12:10	16 認知症や障がい者の理解と特性	90分
				13:10	～	14:40	17 対人援助技術を学ぶ	90分
				14:50	～	16:20	18 市民後見活動、法人後見活動等から学ぶ	90分
6 日目	11	30	木	9:00	～	10:30	19 申立演習	90分
				10:40	～	12:10	20 就任後、終了時の実務	90分
				13:10	～	15:10	21 まとめ、振り返り	120分
				15:20	～	16:20	22 受講生スピーチ	60分

自宅学習 (レポート作成)	受講動機	
	体験実習の報告書	
	自身の考える「市民後見人像」	

※ 日程、時間帯等変更の可能性があります。

ボラセン情報

中標津町社協ボランティアセンター
からのお知らせ

ちょっと体験ボランティア講座2017を開催しました

平成29年9月10日(日) ちょっと体験ボランティア講座2017を開催し、中学校1年生から高校校3年までの34名に参加いただきました。「おじいちゃん、おばあちゃんに手作りうちわをおくりましょう」と題して、参加した生徒たちが敬老の日や、秋を題材として絵手紙を書き、ひとり一人が思いを込めてうちわを作りました。

完成したうちわは、中標津町内10ヶ所の「ふれあいいきいきサロン」へプレゼント致しました。

～ふれあいいきいきサロンって？ なあに？～

健康や体力に自信がない、出かけるのがおっくう、誘ってくれる人がいない等を理由に、外出機会が少なくなっている高齢者が増えています。

又、友達とゆっくり話をする機会が少なくなったと感じている高齢者もたくさんいます。

サロンは、地域の高齢者なら誰でも、いくつになっても気軽に集える地域のたまり場のことです。

サロンの効果には、つながりづくり、仲間づくり、心の健康づくり、身体への健康づくり、情報を受け取る、といったたくさんの効果があります。



中標津町社協平成29年度介護職員キャリアアップ研修開催のお知らせ

従業員が少なかったり、交代勤務により職場外訓練を行うことが困難な事業所に属する介護職員のキャリアアップを支援する目的に開催します。

介護従事者の離職に繋がらないように介護者も介護する方もお互いに楽になるコツやポイントを心と身体で感じる方法を学ぶことができます。

※詳細については、各事業所へ別途ご案内いたします。

日時 ◆ 平成29年11月12日 (日)

1回目 10時00分～14時00分

2回目 17時00分～20時00分

場所 ◆ 中標津町総合福祉センター プラット



中標津町通所介護予防事業

中標津町通所介護予防事業では、一般高齢者対象「おたっしゃ運動教室」月～木(10:00～15:00)とノー！介護高齢者対象「いきいき運動教室」金：午前コース(10:00～11:30)・午後コース(13:30～15:00)に事業を分けて実施しています。

一般高齢者「おたっしゃ運動教室」では普段どんなことをして過ごしているのかご紹介したいと思います。

閉じこもりや介護が必要にならない為には、元気なうちに予防することが大切です。その為には、週・1回センターから自宅までの送迎、健康チェック、入浴、創作活動、飲み込み体操・昼食、おたっしゃ運動、ゲーム、年・1回体力測定を集団行動で行っています。

毎週通所することで、生活にもメリハリが付き、意欲が向上し他の方との交流や運動を行うことで生きがいをもって楽しく過ごしています。



介護事業グループ からの お知らせ

介護 ワンポイントアドバイス

危険がいっぱい！入浴での注意点

季節を問わず、転倒などの危険がある浴室。加えて「温度差」という要因も加わり、より安全での配慮が必要です。入浴で注意しなければならない点を知っておきましょう。



入浴前のケアと注意

■ 温度差を減らす

温度差による血圧の変動が脳卒中などの引き金になることもあります。浴室や脱衣室は、入浴の前に暖房器具などで暖めておきましょう。

また、浴槽に張る湯は蛇口からではなくシャワーで注ぎ入れると、湯のしぶきが水蒸気となって浴室全体に広がり、温度を上げる効果が期待できます。浴槽に入る前には、浴槽に溜めた湯の上下の湯温の差をなくすために湯をかき混ぜましょう。

入浴前後は水分補給

入浴前後には、必ず水分補給をしましょう。入浴中は、発汗や利尿作用の促進で体内の水分が失われ、血液の粘着度が高くなります。ですから、脱水や脳梗塞などの予防のためにも、入浴の前と入浴の後には、水分補給が必要です。水分の量は、コップ一杯程度、スポーツドリンクや、ビタミンCを多く含んだもの、ミネラルが豊富なものなどがおススメですが、好みのものをおいしく飲んでもらうと良いですね。

タイミング

基本的に「高齢者が喉の乾きに気づく前にこまめに水分補給する」ことが大切です。高齢者が喉が乾いた時にはすでに脱水症状になりかけている可能性があるため、以下のようなタイミングで習慣化することをおすすめします。

- 朝起きたとき
- 食事の時
- 午前中のティータイム
- 外出する時の前後



- 畑仕事の途中
- 入浴の前後
- 就寝時（目を覚ました際）

*** あたたかい真心をありがとうございます ***



香典返しにかえて

齋藤隆様	松本昭彦様	吉田謙一様	山下嘉子様
平澤正様	及川ますみ様	清水幸子様	高橋朗様
沼内初音様	久保一夫様	五月女法寿様	佐藤陵子様
坂本美喜男様	株田タツ様	門馬正志様	木村健一様
藤田真弓様	奥野まつ江様	名越優様	工藤加奈子様
竹内一男様	坂井義人様	吉成務様	西井留美子様
山畑米子様	東厚子様	寺西朝応様	武市仁志様
犬飼敏代様	吉川秀幸様	笹田政彦様	楠木征子様
小原栄子様	渡邊達生様		



篤志寄付

水無月ビールパーティー実行委員会 様

平成29年8月31日分まで掲載

収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク

金子勇大様	矢萩義江様	前野洋子様	竹村正子様
井口五子様	新谷静子様	佐藤満様	石井由紀子様
須田フサ子様	館山度子様	小林亨様	足立久子様
村上恵子様	重松麗子様	志賀正秋様	山本智也様
大西萌花様	加藤富子様	澤井ユキ子様	鈴木麗子様
中嶋セツ様	石井晶恵様	島部政敏様	佐野美羽様
太田イツ子様	瀬瀬悦子様	千葉幸子様	滝口哲男様
望月幸夫様	小山幸子様	村井進様	佐野陽南・来珠様
オフィスプロダクト(有)様	中標津むつみ老人クラブ様	旭悠遊クラブ会長 田村悦郎様	
中標津りんどう園様	公明党 中標津支部様	明生いきいきクラブ様	
住友生命中標津中央支部様	株式会社三和設備工業様	中標津訪問看護ステーション様	
中標津自然を知ろう会様	中標津消費者協会様	Lee's Dance House様	
ひまわり薬局様	松乃井様	(株)カナモト様	
横内林業(株)様	白樺町内会寿クラブ様		

平成29年8月31日分まで掲載

お知らせ

中標津町社会福祉協議会では年4回（4月・7月・10月・1月）社協だよりを発行しています。

ホームページは下記URLまでアクセスしてどうぞご覧下さい。

<http://www.plat.or.jp>



8月13日(日) 第61回 なかしべつ夏祭り仮装盆踊り一般の部にて、中標津町社会福祉協議会でお出し、みごと準優勝をとり、楽しい夏の思い出となりました！