

なかしべつ町 社協 だより

67
平成28年
10月発行

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

編集発行／社会福祉法人 **中標津町社会福祉協議会**
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
中標津町総合福祉センター（プラット）
Facebook  電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
はじめました <http://www.plat.or.jp>



出前講座「災害図上訓練（D・I・G）って何？」
末広町内会にて行いました



出前講座「リングブルや古切手、集めてどうなるの？」
旭第2ふれあいサロンにて行いました



中標津町老人クラブ連合会主催「第38回中標津町
老人芸能発表会」が開催されました



中標津町共同募金委員会が「第11回まちなか賑わい
秋の陣」にて興行募金活動を行いました



中標津町遺族会では、「戦争と平和のパネル展」を
実施したくさんの皆様にご来場いただきました



中標津町社会福祉協議会と中標津町共同募金委員会は
なかしべつ音頭踊りパレードに参加しました

社協
って？

しゃ 社会福祉 協 議会の略称です。公共性を持った**社会福祉団体**です。
きょう 誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。



赤い羽根共同募金

10月1日から赤い羽根共同募金
運動が始まります



赤い羽根共同募金とは??

共同募金は、都道府県ごとに行われています。災害時などの例外を除き、集まった募金はその県内で使いみちが決められます。つまり、寄付した皆さんの地域で役立てられる募金です。

お年寄りが安心して暮らせる地域づくりのため・障がいのある人たちの社会自立のため・子どもたちや青少年の健全育成のため・地域で活躍するボランティアの育成や研修のため・被災者とボランティアを支えるための活動など、幅広く地域の福祉のために活かされます。

10月1日から募金運動が始ります!

赤い羽根共同募金運動期間は10月1日から12月31日までの3か月で、北海道から沖縄まで全国一斉に行われます。

(一部、期間を延長して行われる地域もあります)

中標津町共同募金委員会では、毎年、東武サウスヒルズ・ビックハウス・長崎屋・Aコープあるの4店舗のご協力の元、街頭募金を実施しています。



平成28年度の目標金額は5,011,000円です。

募金助成内訳は

- ①北海道全体で使わせていただく金額
1,104,000円
- ②根室管内で使わせていただく金額
197,000円
- ③中標津町で使わせていただく金額
3,710,000円

となっております。皆様のご協力、心よりお願い致します。

2016 中標津町
共同募金委員会作成
オリジナルバッジ!



500円募金の方に差し上げます。

中標津町では、このような事業に役立てられています！



《ふれあいいいきサロン支援活動》



《福祉のつどい》



《福祉レクリエーション講座》



《家族のための在宅介護講座》

募金は、 未来へ つづく。



70th
おかげさまで70周年

共同募金運動 70 周年記念 会長特別表彰
中標津町では、個人 8 名、優秀地区・団体 306、
優秀学校 4 校が表彰されました。
長年の募金活動へのご協力、
誠に感謝いたします。

第60回なかしべつ夏祭り出店報告 《募金額合計 172,468円》 うち販売益金 100,029円

今年度も興行募金活動として、第60回なかしべつ夏祭りに出店し、募金活動と飲食物の販売を行いました。

募金活動では、募金いただいた金額に応じて「初音ミク」「妖怪ウォッチ」のグッズや“中標津町限定オリジナルバッジ”をプレゼントし、飲食物の販売ではビールやラムネを販売し、益金は全て共同募金として寄付されました。

2日目はあいにくの天気でしたが、2日間通して沢山の皆様にご協力いただき、子どもたちの笑顔がとても印象的でした。

ご協力くださいました皆様、本当にありがとうございました。





中標津町社協 平成28年度家族のための在宅介護講座を開催しました。

平成28年9月9日（金）中標津町総合福祉センターにおいて家族のための在宅介護講座を開催しました。

第1回目の講座は、介護保険制度における福祉用具と住宅改修について、なかしべつ介護センターアズ介護サービスファミリアの工藤さんから講話がされました。

最新の福祉用具を実際に見て、触れることにより、在宅での介護の在り方を見直す機会づくりとして開催しました。



平成28年度 災害時から考える地域のネットワークづくりを開催しました。

東泉町内会



見交換をしながら開催されました。



平成28年9月10日（土）10時から東泉町内会館において、東泉町内会が災害時に備え災害救助用炊飯袋（ご飯ジャガイモを炊く訓練の他、ダンボールで簡易トイレを作ってみるといった内容の訓練が行われました。炊飯袋でご飯の他おかずも作れる事、トイレについては、80kgの体重の方が使用する場合、女性が使用する場合等と言った様々な意見交換をしながら開催されました。



南町町内会

平成28年9月11日（日）10時30分から南町町内会館において南町町内会が、災害時を想定し空き缶でごはんを炊いてみよう！非常持ち出し品ビンゴゲームを行い、地域の助けあいや支え合いについて考える機会づくりを行いました。



ボラセン情報

中標津町社協ボランティアセンター
からのお知らせ

ちょっと体験ボランティア講座2016を開催しました。



平成28年7月23日(土)ちょっと体験ボランティア講座2016を開催し、小学校4年生から中学校3年生まで27名に参加いただきました。

昨年に引き続き「老人クラブの方々100人に暑中見舞いはがきを送ろう」と参加した子供たちが消しゴム印をつくり、宛名を書いて送付しました。

まずはじめは、中標津町老人クラブ連合会下村副会長より子供が少なくなり高齢者が増えることや社会とのつながりを残すために老人クラブが大切などとお話を聞きました。

また、昼食は、アイマスクをつけて体験昼食を行い、子供たちから「匂いがしないので、口の中に入れてからじゃないと何を食べたのか？わからない」「うまく口で食べられない、味がしない」などの感想が寄せられました。

今回は、年賀状編として、平成28年11月13日(日)に予定しています。



来て！見て！知って！ボランティア「平成28年度ボランティアのつどい」を開催しました。



平成28年9月4日(日)、中標津町総合文化会館で平成28年度ボランティアのつどい～広げよう！ボランティアのわ～を開催しました。

当日は、～オープニングで～ぼれぼれの会・前向きダンサーズ～の踊りで始まりボランティアの紹介では、自分達の活動内容をPR、会員募集のメッセージがありました。又、ボランティアの活動発表としてマジック「テリー山本」さん、読み聞かせサークルおはなしの木さんの発表や、新田美枝子先生の協力支援により会場内全員で楽々体操を学んだ他、全員で個人ボランティアのハーモニカ演奏に合わせて「唄おう～みんなで」等の内容で行いボランティア活動を来て！見て！知って！いただく機会となりました。

又、当日会場にリングプルを持参して頂き収集ボランティア活動に協力して下さいましたみなさん、



登録団体や個人ボランティア登録の方の活動をご紹介します。

介護事業所やグループホーム等で中標津町社協ボランティアセンターに登録している方々が、お誕生日会や行事等にお呼ばれして活躍しています。

時には活動者の都合日程がつかず、ボランティアさんを紹介して頂き活動者のみなさんの協力を得てボランティア調整も行っています。



介護事業グループ からの お知らせ

出前講座に行ってきました

「介護保険制度と介護サービス」

中標津むつみ老人クラブ・白樺町内会

平成28年7月9日(土) 睦会館にて「むつみ老人クラブ」、平成28年8月23日(火) 白樺町内会館にて「しらかば町内会」へ出前講座「介護保険制度と介護サービス～介護サービスを上手に利用したい～」を行いました。講座では、リーフレットを使用し「介護保険サービスを利用するには認定が必要なこと」「申請から認定を受けるまでの流れ」等について説明を行いました。



参加された方より「解りやすい説明を聞くことができて良かった」「資料を持ち帰りしっかり読みたい」などの感想をいただきました。

介護事業グループでは、介護に関する出前講座を行っております、ぜひご利用ください。

介護ワンポイントアドバイス

高齢者の食事②「食べる力(摂食・嚥下機能)の低下のチェック」

高齢者の低栄養を招く原因は、噛む力や飲み込む力の低下です。
次のような兆候は、チェック目安になります。

食べるスピードが遅くなり、
食べる量が減る

知らない間に
よだれが出る

せきの力が弱い

口の中に食べ物を
長くためている

よくむせる

うがいがうまくできない

口からよくこぼす

痰がからみやすい

声がかすれる

嚥下機能が落ちてくると嚥下反射の反応が悪くなり、気管の入り口に飲食物が入り込んでしまう誤嚥をおこしやすくなります。誤嚥をよくおこすようになると、それが原因となる肺炎(誤嚥性肺炎)もおこしやすくなります。栄養状態が低下しているほど、肺炎になるリスクが高くなるので、気をつけましょう。

ふれあいまつり 2016 開催のお知らせ

「ふれあいまつり 2016」～第 48 回中標津町社会福祉大会～を
中標津町総合福祉センタープラットにおいて開催します！

本年度は体験型による社協事業の紹介、福祉に関する各団体や企業の協力のもと、
来場された方が楽しめるイベント、飲食物販売等による様々な催しを行います。

日時 ● 平成28年10月30日（日） 11時00分～14時00分
場所 ● 中標津町総合福祉センター プラット

【昨年の様子】



会場内の様子



災害コーナー



プラットクイズラリー



販売コーナー



福祉用具展示コーナー



福祉車両展示コーナー

中標津町社協平成28年度介護職員 キャリアアップ研修開催のお知らせ

従業員が少なかったり、交代勤務により職場外
訓練を行うことが困難な事業所に属する介護職員
のキャリアアップを支援することを目的に開催し
ます。

日時◆平成28年11月12日（土）
1回目 10時00分～14時00分
2回目 17時00分～20時00分

場所◆中標津町総合福祉センター プラット

※各事業所へ別途ご案内いたします。



中標津町社協平成28年度福祉 レクリエーション講座開催のお知らせ

高齢者が楽し
みながら行うこ
とができ、介護
予防につながる
福祉レクリエー
ションについて
学び、ボランティア活動や地域福祉活動のプログ
ラム作りの一助にさせていただくとともに、支援を
行う方と受ける方の関係づくりのきっかけとして
いただくことを目的に開催します。



日時◆平成28年10月15日（土）
10時00分～14時00分

場所◆中標津町経済センター コミュニティホール

定員◆50名（10月7日までにお申込み下さい）

*** あたたかい真心をありがとうございます ***



香典返しにかえて

岡本 秀利 様	石井 正義 様	菊池 勤 様	半澤 利平 様
田代 廣司 様	中曽根 信 様	村田 優一 様	臼井 章 様
秋山 政雄 様	佐々木 俊三 様	西山 久子 様	高橋 五百子 様
木村 仁三男 様	向 舘 孝男 様	星 光行 様	佐々木 ミヤ 様
岡 豊 實 様	西 根 辰美 様	服部 洋一 様	工藤 忠吉 様
鈴木 美恵子 様	柳 田 治郎 様	矢島 アサ 様	久保 政枝 様
長尾 勝博 様	竹中 栄子 様	湯田 直人 様	小田 一夫 様
花尻 清治 様	廣木建設株式会社 様	五十嵐 勝一 様	



篤志寄付

オールディーズアマチュアバンド実行委員会 様



快気祝い

半澤 利平 様

平成28年8月31日分まで掲載

収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク

坂本 フミヨ 様	石川 綾子 様	松本 隅雄 様	栗田 儀男 様
矢萩 義江 様	井口 五子 様	守田 美和 様	志賀 正男 様
村上 さくら 様	村上 恵子 様	太田 恵美子 様	廣瀬 陽真 様
田中 貴子 様	依田 久子 様	佐々木 すみえ 様	子玉 芳子 様
成澤 スズエ 様	三ヶ田 トシ 様	加藤 富子 様	重松 麗子 様
細川 哲 様	下村 梅子 様	石井 晶恵 様	堤 富美子 様
千葉 雄樹 様			
(株)カナモト中標津営業所 様	中標津消防団第1分団 様	中標津ライオンズクラブ 様	
住友生命中標津中央支部 様	オフィスプロダクト(有) 様	中標津りんどう園 様	
中標津手打ちそば同好会 様	中標津東九条郵便局 様	ひまわり薬局 様	
白樺町内会寿クラブ 様	セブンイレブン中標津桜ヶ丘店 様	睦町内会 様	
(株)大地 様			
中標津町民生委員児童委員協議会 様	中標津町民生委員児童委員協議会 心身障がい者部会 様		

平成28年8月31日分まで掲載

お知らせ

中標津町社会福祉協議会では年4回(4月・7月・10月・1月)社協だよりを発行しています。
ホームページは下記URLまでアクセスしてどうぞご覧下さい。
<http://www.plat.or.jp>



第60回なかしべつ夏祭り仮装盆踊りに出場し、見事5位入賞を果たしたコープ宅配システム トドック様より、賞金を赤い羽根共同募金へ募金していただき、ありがとうございました。